

jaargang 15 nummer 61  
september 2015

Jeugd  
werk  
Limburg

## in deze Flits

bewegen van en voor tieners  
ontdek de wereld, wetenschap  
en design in Kerkrade  
kinderen en tieners leren  
werken aan zelfvertrouwen  
tips voor vrijwilligers  
verslag van Rollebol 2015  
en nog veel meer....

# Flits

## colofon

### Oplage

1000 exemplaren

### Volgende nummer

nummer 62, december 2015

kopijdatum 4 november

verschijnt begin december

FLITS wordt gratis verzonden aan alle bij Jeugdwerk Limburg aangesloten organisaties, alle gemeenten in de provincie Limburg, Limburgse welzijnsinstellingen en bibliotheken.

### Redactie

Marion Binneveld, Henk Claessen  
Marly Hornikx, John Wilbers

### Omslagfoto

Djembé-workshop  
Jeugdwerk Sint Joost

### Redactieadres

Jeugdwerk Limburg  
Ter attentie van redactie FLITS  
Postbus 1048, 6040 KA Roermond  
Telefoon (0475) 31 51 51  
Bank NL51 RABO 0131 2066 72  
E-mail [info@jeugdwerklimburg.nl](mailto:info@jeugdwerklimburg.nl)  
Site [www.jeugdwerklimburg.nl](http://www.jeugdwerklimburg.nl)

### Bezoekadres

Gerrit Verhoevenstraat 14  
6043 EW Roermond

### Advertentieacquisitie

Marly Hornikx

### Eindredactie

Henk Claessen Advies & Training

### Vormgeving en druk

hoenenenvandooren Sint Odiliënberg

### Bezorging

Mail Center Midden-Limburg

### Met dank

aan de de adverteerders

provincie limburg

gesubsidieerd door de Provincie Limburg



Jeugdwerk Limburg is de grootste Limburgse koepelorganisatie voor jeugd- en jongerenwerk. Op dit moment maken zo'n 120 jeugd- en jongerenwerkorganisaties, verdeeld over 87 lidorganisaties gebruik van de diensten van Jeugdwerk Limburg. De samenstelling van het sterk gegroeide ledenbestand is uitermate divers. Zo zijn tal van kindervakantiewerkorganisaties lid, evenals organisaties voor methodisch jeugdwerk, open jeugd- en jongerenwerk en speelpleinen. Deze diversiteit leidt tot een voortdurend veranderend dienstenaanbod, dat nauw aansluit op de behoefte van vrijwilligers die werkzaam zijn met kinderen, tieners en jongeren. Ook niet-leden kunnen gebruik maken van de door Jeugdwerk Limburg aangeboden diensten en producten.

**Zij betalen hiervoor een hoger tarief.**

**Jeugdwerk Limburg staat daarmee open voor het totale jeugdwerk in de provincie Limburg en zelfs daarbuiten.**



## Bewegen van en voor tieners

**Dat voldoende en verantwoorde beweging voor elk mens van groot belang is, heeft nauwelijks toelichting. Kinderen hebben een natuurlijke behoefte aan bewegen. Hier kun je als volwassene vrij eenvoudig op inspelen door het organiseren van tikspelletjes en loopvormen.**

**Wanneer kinderen de tienerleeftijd bereiken is het van nature uit bewegen niet altijd meer vanzelfsprekend. Als vrijwilliger van een jeugdwerkorganisatie moet je dan vaker met uitdagende, niet alledaagse activiteiten op de proppen komen.**

### Nieuw is cool:

Je kunt met een aantal vrijwilligers samen een circuitvorm uitzetten met daarin allerlei uitdagende, spannende bewegingsactiviteiten. Bewegingsactiviteiten die tieners eveneens aanspreken zijn o.a. bootcamp en freerun. Voor meer informatie hierover kun je terecht bij Jeugdwerk Limburg.

Je kunt met alle vrijwilligers van je organisatie aan een workshop deelnemen.

Behalve dat het een lerend effect heeft is een dergelijke workshop goed voor de teamgeest. Samen actief bezig zijn. Deze workshops kunnen zowel binnen als buiten worden georganiseerd.

Je doet bovendien nieuwe ideeën en vaardigheden op om over te brengen op je tienergroep.

Een andere manier om tieners aan het bewegen te krijgen is om dansvormen met hen te doen zoals bijvoorbeeld

streetdance of breakdance.

Ook hiervoor kun je terecht bij Jeugdwerk Limburg.

Ben je geïnteresseerd in het gehele scholingsaanbod van Jeugdwerk Limburg, kijk dan eens op de website [www.jeugdwerklimburg.nl](http://www.jeugdwerklimburg.nl)

Je vindt hier scholingsactiviteiten op velerlei gebied, van creativiteit tot beleidsontwikkeling en alles wat daar

tussen zit. Indien je op

zoek bent naar een

workshop die nog niet

in het aanbod van

Jeugdwerk Limburg is

opgenomen, kun je dit aan

ons laten weten. Wij ontwik-

kelen dan de door jouw ge-

vraagde scholingsactiviteit. Ook

voor wat betreft deskundig-

heidsbevordering staat het leve-

ren van maatwerk hoog in het

Jeugdwerk Limburg vaandel.





# Ontdek de wereld, wetenschap en design op het Museumplein in Kerkrade

In Kerkrade staat heel wat te gebeuren! Het bestaande wetenschaps- en techniekmuseum Continium wordt onderdeel van een spannend nieuw museumkwartier. Naast Continium – discovery center openen in najaar 2015 ook Cube – design museum en Columbus – earth theater de deuren voor bezoekers. Behalve een wereld aan wetenschap in Continium, is in Cube straks te ontdekken welk design impact heeft op ons leven en laat Columbus je op een wel heel unieke wijze een blik op onze aarde werpen. Met deze drie locaties samen op het Museumplein wordt Kerkrade een heel leuke en afwisselende bestemming voor uitstapjes met jeugdgroepen. Maar wat is er straks allemaal te zien en te doen daar? We bieden je vast een kijkje achter de schermen...

## Kubus met innovatief design

Een “zilveren” kubus van 21 bij 21 bij 21 meter wordt hét landmark van het Museumplein en biedt onderdak aan Cube – design museum, het eerste design museum van Nederland! Hier zie, hoor, voel en ervaar je zelf waar design om draait! In Cube gaat design niet zozeer over mooie stoelen of ingewikkelde lampenkappen, maar wordt getoond hoe design ons kan helpen bij het oplossen van uitdagingen in het dagelijks leven. Design zit in veel meer aspecten van ons leven, dan we op het eerste gezicht denken. In Cube vind je als bezoeker straks ook tentoonstellingsruimtes waar je op interactieve wijze studenten kunt helpen bij het werken aan nieuw product design. Je kunt het designproces van brainstorm tot eindproduct volgen en zelf een handje meehelpen. Een bezoek aan Cube is echt iets voor creatieve jongeren vanaf ca. 16 jaar!

## Wereldwijd uniek Columbus

De halve bol, die naast Cube uit de grond “popt”, herbergt vanaf najaar 2015 Columbus – earth theater, een wereldwijd uniek filmtheater. Een bezoek aan Columbus laat zich misschien nog het beste omschrijven als een “buitenaardse ervaring”. Door een bijzondere manier van projectie, die nergens ter wereld te vinden is en waar je als bezoeker op neerkijkt, lijkt je daadwerkelijk boven de aarde te zweven. De voorstellingen in

het earth theater laten je zien en ervaren wat de vooruitgang vanuit het verleden met onze natuurlijke wereld doet. Naast het spectaculaire earth theater vind je in Columbus ook Europa’s eerste National Geographic Theater. Hier beleef je de mooiste films en documentaires van National Geographic in haarscherpe 3D-kwaliteit.

## Dé plek waar je ontdekt

Continium – discovery center is natuurlijk geen onbekende naam in Kerkrade. Dit blijft dé plek waar je ontdekt wat wetenschap en techniek voor jouw dagelijks leven betekenen. Niet alleen het leven van vandaag, maar ook dat van het verleden en in de toekomst. Talloze demonstrations laten je zelf ontdekken hoe we-

tenschap werkt! Bind de strijd aan met robots, beleef hoe het werken in de mijnen was en zoom in tot nano-niveau. Maar dat is nog niet alles! In het Continium maak je zelf een eigen gadget, neem je een kijkje in de toekomst, dwaal je door vroegere tijden en meer.

## Zelf op bezoek?

Iedereen is vanaf 24 oktober 2015 van harte welkom een bezoek te brengen aan Continium, Cube of Columbus. Voor meer informatie over een bezoek vanuit het jeugdwerk neemt u contact op de afdeling reserveringen van Continium, telefoon: 045 567 60 50 of mail: [boekingen@continium.nl](mailto:boekingen@continium.nl). Zij kunnen u ook informeren over Cube en Columbus.



## **Uit de Praktijk van** **Jeugdwerk Limburg**

### **Vertrouwenspersoon**

Ook dit jaar fungeert Jeugdwerk Limburg weer als vertrouwenspersoon voor diverse Kindervakantiewerkgroepen die op kamp gaan tijdens de zomervakantie. Indien er een vermoeden bestaat van ongewenste situaties kunnen vrijwilligers van de betreffende Kindervakantiewerkgroepen contact opnemen via een van te voren met hen gecommuniceerd telefoonnummer. De vertrouwenspersoon geeft, afhankelijk van de aard en ernst van de situatie, advies of gaat er verder zelf mee aan de slag.

### **Maatwerk**

Vrijwilligers van lidorganisaties kunnen te allen tijde contact opnemen met Jeugdwerk Limburg of een jeugdwerkadviser voor informatie, hulp en ondersteuning in de ruimste zin van het woord. Indien het gaat om een specifieke vraag gericht op de eigen situatie en omstandigheden wordt door Jeugdwerk Limburg maatwerk geleverd. Dit kan betrekking hebben op een individuele vrijwilliger, een bepaalde geleding binnen de betreffende jeugdwerkorganisatie, of het volledige vrijwilligersteam. Maatwerk kan zowel betrekking hebben op beleidsmatig als ook uitvoerend niveau.

### **Kindertheater**

Jeugdwerk Limburg heeft voor diverse aangesloten jeugdwerkorganisaties kindertheatervoorstellingen georganiseerd. Afhankelijk van de vraag en behoefte werden voorstellingen afgestemd op thema's, omstandigheden en leeftijdsgroepen. Tijdens de zomerperiode werden deze voorstellingen hoofdzakelijk ingepast in de programma's van de diverse kampweken. Het is echter eveneens mogelijk om voorstellingen te organiseren tijdens reguliere clubavonden. Hiervoor kan altijd contact worden opgenomen met Jeugdwerk Limburg.

### **Bereikbaarheid**

Jeugdwerk Limburg is 7 dagen per week en 24 uur per dag bereikbaar voor vragen, meldingen en informatie. Het Jeugdwerk Limburg kantoor is telefonisch en per mail bereikbaar op maandag tot en met woensdag van 8.30 tot 13.00 uur en op donderdag tot 12.00 uur.

Buiten kantooruren staat de telefoon doorgeschakeld naar het mobiele nummer van een jeugdwerkadviser. Mocht dit nummer niet direct worden beantwoord, spreek dan een boodschap in of stuur een whatsapp of sms en er wordt zo spoedig mogelijk contact met je opgenomen. Bereikbaarheid staat hoog in het vaandel bij Jeugdwerk Limburg.

naar meer en komt men terug voor een vervolgactiviteit. Behalve dat de deskundigheid van het vrijwilligersteam toeneemt, wordt er onbewust ook gewerkt aan een stuk teambuilding.

### **Buurtinitiatieven**

Een bij Jeugdwerk Limburg aangesloten jeugdwerkorganisatie is door de gemeente benaderd om samen een buurtactiviteit te organiseren. Het doel is om verbindingen te leggen tussen de diverse organisaties die in de betreffende buurt aanwezig zijn. Zo zullen behalve de betreffende jeugdwerkorganisatie ook o.a. de basisschool, Marokkaans jongerencentrum en seniorenvereniging aan deze activiteit deelnemen. Direct aansluitend op



### **Verloting gratis workshops**

Jeugdwerk Limburg verloot, in samenwerking met Jongerenvereniging KPJ Limburg, elke maand een gratis workshop onder haar leden. De jeugdwerkorganisatie die een workshop gewonnen heeft, kan een keuze maken uit het aanbod van Jeugdwerk Limburg. Vervolgens kan men aangeven naar welke avond en welke periode van het jaar de voorkeur uit gaat. Jeugdwerk Limburg organiseert vervolgens de betreffende workshop op locatie bij de jeugdwerkorganisatie. Jeugdwerkorganisaties die op deze manier kennis hebben gemaakt met het Jeugdwerk Limburgaanbod ervaren hoe leuk en leerzaam het is om met alle vrijwilligers een dergelijke activiteit te ondergaan. Vaak smaakt het

schooltijd zal er in de buurtspeeltuin een grote picknick plaatsvinden met alle kinderen, ouders/verzorgers, opa's en oma's en andere familieleden. De diverse organiserende partijen zullen activiteiten organiseren om zo doende aan de gehele buurt te laten zien en horen wie ze zijn en wat ze doen. Hiermee wordt naamsbekendheid gecreëerd. Tevens kunnen de buurtbewoners actief kennis maken met het activiteitenaanbod van de betreffende organisaties. Voor de jeugdwerkorganisatie is dit een ideale gelegenheid om zich te profileren in hun wijk. En hun gebouw open te stellen, zodat mensen een kijkje kunnen komen nemen en kennis kunnen maken met specifieke jeugdwerkactiviteiten. Behalve deze p.r. kan er wor-



den gewerkt aan ledenwerving en het vinden van nieuwe vrijwilligers. Jeugdwerk Limburg maakt deel uit van de werkgroep die deze dag mee organiseert en ondersteunt de betreffende jeugdwerkorganisatie bij het invullen van het programma.

### Preventiebeleid

Diverse bij Jeugdwerk Limburg aangesloten jeugdwerkorganisaties willen preventiebeleid gaan ontwikkelen. Hierbij wordt dan vaak de hulp van Jeugdwerk Limburg ingeroepen. Aan de hand van een van te voren opgesteld stappenplan wordt samen met de vrijwilligers van de betreffende jeugdwerkorganisatie een traject afgesproken. De inhoud en duur van het traject vindt altijd plaats in overleg met de betreffende vrijwilligers. Belangrijk is om draagvlak te creëren. Uiteindelijk zullen procedures en protocollen op schrift komen te staan. Wat echter minstens zo belangrijk is dat gemaakte afspraken bij de vrijwilligers 'tussen de oren' komen te zitten. Dit kan alleen maar wanneer zoveel mogelijk geleidingen van de betreffende jeugdwerkorganisaties bij het proces betrokken worden.

Voor meer informatie kan contact worden opgenomen met Jeugdwerk Limburg.

### Veiligheidsvignet

Jeugdwerk Limburg heeft in samenwerking met Jongerenvereniging KPJ Limburg en Jong Nederland Limburg een nieuw veiligheidsvignet ontwikkeld. Dit vignet kan worden verkregen wanneer er aan een aantal veiligheids-criteria wordt voldaan. Om dit na te gaan is de bestaande veiligheidscheck aangepast aan de hedendaagse tijd. Elke bij Jeugdwerk Limburg aangesloten jeugdwerkorganisatie kan deze nieuwe checklist aanvragen. Na het invullen van deze lijst zal een jeugdwerkadviseur op locatie de ingevulde lijst komen bespreken. Indien aan de normen en eisen wordt voldaan, zal de betreffende jeugdwerkorganisatie het veiligheidsvignet ontvangen. Dit vignet



net is geldig voor de duur van 3 jaar. Hierna zal een nieuwe check dienen plaats te vinden. De jeugdwerkorganisaties die nog in het bezit zijn van het "oude" veiligheidsvignet worden in de maanden september of oktober benaderd door een jeugdwerkadviseur van Jeugdwerk Limburg om na te gaan of men in aanmerking wil komen voor het nieuwe vignet.

### Tienerwerkactiviteiten

Een aantal bij Jeugdwerk Limburg aangesloten jeugdwerkorganisaties heeft ook tienerwerk. Vaak worden er leuke activiteiten opgezet en uitgevoerd met en voor tieners. Het is mogelijk om deze succesvolle tieneractiviteiten te plaatsen op de website van Jeugdwerk Limburg [www.jeugdwerklimburg.nl](http://www.jeugdwerklimburg.nl). Stuur een korte omschrijving met daarbij een leuke, aansprekende sfeerfoto van de betreffende activiteit naar Jeugdwerk Limburg. Andere jeugdwerkorganisaties kunnen zo op nieuwe ideeën worden gebracht. Op deze manier vindt uitwisseling plaats tussen de diverse jeugdwerkorganisaties.

### Opstart tienerwerk

Een bij Jeugdwerk Limburg aangesloten organisatie wil tienerwerk gaan opstarten. Men weet echter niet zo goed hoe dit aan te pakken. In samenwerking met Jeugdwerk Limburg wordt besloten om een kennismakingsactiviteit te organiseren. Bovendien heeft

Jeugdwerk Limburg de betreffende organisatie in contact gebracht met enkele jeugdwerkorganisaties die al over tienerwerk beschikken. Deze wat meer ervaren tienerwerkers kunnen praktische tips en adviezen geven aan de "nieuwkomers". Tevens kunnen tienerwerkactiviteiten worden bezocht om ideeën op te doen. Op deze manier kunnen vrijwilligersorganisaties van elkaar leren.

### Beleidsontwikkeling

Een jeugdwerkorganisatie heeft bij Jeugdwerk Limburg aangegeven dat men op een dood spoor zit. Het bestuur wil graag begeleiding bij het op-tuigen van de huidige organisatie en het opstellen van een toekomstplan. Een jeugdwerkadviseur heeft samen met het bestuur de huidige situatie geanalyseerd. Het aantal deelnemende kinderen neemt af. Er zal een enquête worden gehouden onder de ouders waarvan de kinderen de afgelopen twee jaar zijn gestopt. Dit om na te gaan of er redenen zijn die er uit springen en waar iets mee gedaan zou kunnen worden.

Binnen het vrijwilligersbestand zullen alle vrijwilligers door het bestuur worden uitgenodigd voor een individueel gesprek. Dit om na te gaan hoe ze hun eigen functioneren zien en wat ze op de korte en lange termijn voor de organisatie willen betekenen.

De info uit de enquête en de gesprekken zal dienen als basis voor het op te stellen nieuwe beleid.

# Uitgelezen boekentips

## 101 Dingen die je moet doen voor je 12 bent

**Vertaald door Christelle Bogaert**

Bouw een hindernissenparcours, leer buikspreken, een bordspel bedenken, een wapenschild ontwerpen, vijf sporen van dieren vinden, een stad van dozen bouwen, een armband maken van kauwgompapiertjes en 96 andere activiteiten om alleen of samen te doen. De meeste opdrachten zijn niet zo opwindend als de titel klinkt, een soort van af te werken bucketlist voordat je de leeftijd van 12 jaar hebt bereikt. Sommige doe-dingen zijn meer geschikt voor een verregende vakantie of als de verveling toeslaat: eten met stokjes of een lepel op je neus laten balanceren. Een enkele opdracht heeft een licht informatief karakter (bijv. soorten kaarten lezen of de zeven wereldwonderen leren).

De to-do-dingen zijn gevarieerd en bestrijken meerdere vakgebieden. Het handzame en kleurrijke boek heeft een eigentijdse en aansprekende vormgeving. De activiteit wordt vaak in stappen beschreven,

vergezeld van een of meerdere instructieve, getekende kleurenillustraties. Elk doe-idee, dat een of een dubbele pagina beslaat, staat telkens op een andere heldergekleurde achtergrond. Overzichtelijke lay-out. Je kunt de gedane zaken afstrepen door een vinkje in het boek te zetten. Bevat een inhoudsopgave. Achterin staan in het kort de do's en don't's, vooral gericht op veiligheid. Vanaf ca. 9 jaar.

**ISBN nummer 9789401420617**

**Te leen bij de bieb,**

**onder Jeugd – Informatief 624.9**

**Te koop voor 9.99**

## Wat kun je doen als je snel boos bent

**Auteur Dawn Huebner**

**Illustrator Bonnie Matthews**

**vertaald door**

**E.Mustard-de Haas**



Kinderen hebben de neiging om boosheid te ervaren als iets wat hun overkomt. Ze vinden het niet leuk wat iemand zegt of doet en - BAM! - ze worden boos. 'Wat kun je doen als je te snel boos bent' helpt kinderen deze passieve reactie op boosheid te veranderen. Het leert hun een nieuwe manier om over boosheid na te denken, en geeft hun gereedschappen die ze kunnen gebruiken om minder fel te reageren als er iets fout gaat.

Duidelijke stap-voor-stap instructies en opdrachten om te tekenen en te schrijven helpen kinderen zich nieuwe vaardigheden aan te leren die samenhangen met het verminderen van hun probleem. Wat kun je doen als je te snel boos bent verschijnt in een serie help-oefenboeken voor kinderen in de basisschoolleeftijd. De auteur, Dawn Huebner, is klinisch psycholoog in Exeter, New Hampshire. Ze heeft zich gespecialiseerd in de behandeling van kinderen en hun ouders.

De kern van het boek wordt gevormd door vier methodes om de boosheid te laten uitdoven: neem een pauze; heb koele gedachten; laat boosheid er veilig uit en los het probleem op. Ten slotte wordt uitgelegd hoe geweldig het zal voelen als je in de toekomst je boosheid achter je laat. Door vragen en opdrachten worden kinderen er direct bij betrokken. Een opdracht is bijvoorbeeld het invullen van slaaptijden, omdat genoeg slapen wordt gezien als een 'lontje-vergroter'. Vele zwart-wit-illustraties staan tussen de tekst in. De gelaatsuitdrukkingen laten goed zien hoe de kinderen zich voelen.

Doelgroep: ouders en kinderen met overzichtelijke problemen; therapeuten; kindercounselors en iedereen die professioneel met kinderen werkt.

**ISBN-nummer 13 9789085605553**

**Te koop voor 17,50.**

## Samenspelenboekjes in zakformaat

Onder de titel SamenSpelen geeft JongNL Limburg drie keer per jaar een handzaam boekje uit (A6 formaat). Het boekje is gericht op ieder die actief is in de begeleiding van groepen kinderen en jongeren in de leeftijd van vier tot zestien jaar. In het boekje worden veelzijdige activiteiten beschreven die inspelen op de belevingswereld van kinderen in een bepaalde leeftijd en bovendien aangepast aan de jaargetijden. Meer informatie op [www.samenspelenboek.nl](http://www.samenspelenboek.nl)

In verloren momenten heb je dan snel een heleboel ideeën bij de hand die makkelijk en met weinig materiaal uitvoerbaar zijn. De boekjes zijn samengesteld door JongNL Limburg. Drie keer per jaar komt er een nieuw boekje uit. Op dit moment zijn er 15 uitgaves. Ze kosten €3,00 per stuk, inclusief verzendkosten. Je kunt een abonnement afsluiten bij Jeugdwerk Limburg. Telkens als er dan een nieuw boekje klaar is, komt het automatisch naar je toe. Voor informatie kun je bellen met Jeugdwerk Limburg: 0475-315151/06-27164361 of mailen naar [info@jeugdwerklimburg.nl](mailto:info@jeugdwerklimburg.nl).

Je kunt de boekjes ook inzien op [www.samenspelenboek.nl](http://www.samenspelenboek.nl)

## SAMENSPELEN 15

handboekje voor het jeugdwerk





# Nachtspelen

Het is ongeveer 11 uur 's avonds, in groepjes van 5 word je gedropt op een onbekende locatie. Buiten is het pikkedonker en je staat aan de rand van het bos. Je hebt geen idee waar je bent, laat staan waar je heen moet. Zintuigen moeten optimaal hun werk doen. De meest simpele activiteiten krijgen al snel iets extra's als je ze in het donker doet.

**Daarnaast kent iedereen ook wel enkele sterke verhalen over uit de hand gelopen spooktochten of eenzame droppings. Stuk voor stuk hebben ze dezelfde bedoeling: deelnemers eens flink angst aanjagen, om er achteraf opgeblazen verhalen over te verzinnen. Hoe stoer er ook over wordt gedaan: bang zijn is niet leuk, en het kan vérstrekkende gevolgen hebben. Angst kan zeer ingrijpend zijn, het is niet altijd zichtbaar hoe hard je iemand treft. Waren je deelnemers ooit het slachtoffer van een ongeval of van geweld, waardoor ze met hun angsten geen weg weten?**

**Natuurlijk zijn er ook goed uitgewerkte nachtspelen waarbij de alertheid en de fantasie aangescherpt worden. Het doet goed om jezelf eens meer bloot te kunnen geven dan anders, om samen door een donker bos te wandelen en te beseffen hoe belangrijk je groepsgenoten wel zijn.**

**Zorg bij nachtspelen in elk geval voor de juiste sfeer, stel angstige deelnemers gerust. Breek de stilte, vertel een mopje, lach eens met de situatie. Dat betekent niet dat je de angst weglacht of negeert. Probeer er liever over te praten.**

## Spotdropping

Regel een aantal begeleiders met een auto en een busje. Rij naar een bosrijke omgeving en je hebt alle ingrediënten voor een spannende spotdropping. Deelnemers worden op een voor hen onbekende plek gedropt en moeten

zelf hun weg terug zien te vinden. Je kan de deelnemers afhankelijk van de moeilijkheid van het terrein even op de kaart laten kijken of een kompas meegeven. Onderweg kun je gespot worden door begeleiders die met auto's of fietsen met zaklampen rondrijden. Word je door een auto gespot dan word je teruggebracht naar het startpunt. Word je door een fiets gespot, dan moet je een opdracht doen alvorens je verder mag. Duur van de tocht 1,5 uur. Dropafstand ca. 4 km.

## Survival-SMS

De groep wordt in twee of meer kleine groepjes verdeeld. Elk groepje krijgt een aantal ingrediënten mee, bijvoorbeeld groep A krijgt blikjes knakworst mee, groep B krijgt een blikopener, groep C broodjes, groep D mayo en mosterd. De groepen worden elk op een andere voor hen onbekende locatie ergens in het bos gedropt. De bedoeling is dat de groepen elkaar proberen te vinden door het versturen van sms-jes, zodat ze uiteindelijk nadat ze elkaar gevonden hebben, van een heerlijk broodje knakworst kunnen genieten.

## Tips

Drop de jongeren in een bosrijke omgeving met weinig bebouwing zodat overlast tot een minimum wordt beperkt. Mijd snackbars en andere interessante plekken, waar jongeren graag blijven hangen. Mijd ook gevaarlijke verkeerssituaties en zorg dat de deelnemers zichtbaar aan de goede kant van de weg lopen.

Probeer de route eerst uit of het qua tijd en afstand goed te doen is. Zorg ervoor dat er tussendoor een punt is waar de deelnemers een versnapering krijgen en zorg voor een leuke afsluiting: boerenkool met worst of iets anders gekst. Eten doet wonderen.

## Goudstukkensmokkel

De deelnemers worden in drie groepen verdeeld. Twee groepen gaan proberen om zoveel mogelijk goudstukken over de grens te smokkelen.

Ze kunnen echter betrapt worden door de grenspolitie. Word je getikt door de grenspolitie, dan moet je blijven staan en je goudstuk inleveren. De twee smokkelgroepen krijgen aan het begin van het spel twee emmers, één met 30 goudstukken en één lege voor de tegenpartij. Het spel wordt gespeeld in een bos waarbij met behulp van afzetlint een rechthoekig speelveld is uitgezet, met in het midden een grensstrook, deze beslaat 1/3 van het speelveld. Op de randen van het speelveld staan aan elke zijde van het veld de twee emmers opgesteld. De groepen proberen hun goudstukken naar de andere kant van het speelterrein te smokkelen, zonder hierbij getikt te worden door de grenspolitie. Als je getikt wordt, moet je terug om een nieuw goudstuk te halen. Is het wel gelukt om het goudstuk naar de overkant te smokkelen, dan loop je met één hand omhoog terug. Na ca. 15 – 20 minuten wordt er gekeken welke groep de meeste goudstukken heeft; dit kan ook de grenspolitie zijn die de ingenomen munten in een emmer bewaart. De rollen kunnen natuurlijk worden omgedraaid.

## Grenzenspel

Verdeel de spelers in twee partijen. Verdeel ook de tennisballen in 2 gelijke hoeveelheden. Deze leggen de spelers op een rij voorbij de achterlijn (bijvoorbeeld een bospad). De spelers van beide partijen moeten zonder getikt te worden de achterlijn van de andere partij passeren. Lukt dit dan mag de speler 1 tennisbal meenemen en "buitenom" terug lopen naar zijn eigen helft en vervolgens in de eigen rij leggen. Iedere partij mag alleen in het eigen vak tikken. Wordt iemand getikt, dan gaat deze speler terug naar het eigen vak en neemt daarna weer deel aan het spel. Welke partij heeft op het einde de meeste ballen verzameld?



# Kinderen en tieners leren werken aan hun zelfvertrouwen

**Het is voor iedereen van groot belang om vertrouwen te hebben in het eigen doen en laten. Te weten waar je goed en minder goed in bent. De mate van zelfvertrouwen bepaalt voor een groot gedeelte hoe je in het leven staat. Het bepaalt ook voor een groot gedeelte de kwaliteit van je leven. Vandaar dat het hebben van zelfvertrouwen een erg belangrijk onderdeel is van je dagelijks handelen. Ook als vrijwilliger in het jeugd- en jongerenwerk kun je een belangrijke bijdrage leveren aan het helpen van kinderen en tieners om te werken aan hun zelfvertrouwen.**

Zelfvertrouwen is, zoals het woord al zegt, het vertrouwen dat iemand in zichzelf heeft. Het is een realistische kijk op je eigen kunnen; het vertrouwen dat je zelf taken en hindernissen aankunt. Zelfvertrouwen is een balans tussen vaardigheid en waardigheid. Zelfvertrouwen wordt gezien als de vaardigheid om succes te behalen. Door het vergroten van bepaalde vaardigheden, wordt het zelfvertrouwen vergroot. Je weet dan dat je iets goed kunt. Je hoeft er niet meer over te twijfelen. Je hebt dan vertrouwen in jezelf. Naast het werken aan vaardigheden is het eveneens van groot belang te werken aan je waardigheid. Dit betekent dat je jezelf waardevol vindt zoals je bent. Ook al staat daar geen prestatie tegenover. Kortom, jezelf accepteren zoals je bent is erg belangrijk bij het creëren van zelfvertrouwen.

Zelfvertrouwen ontwikkelt zich in de kinderjaren. Naast je persoonlijkheid is de sociale omgeving erg belangrijk bij de ontwikkeling van zelfvertrouwen.

Wanneer je bijvoorbeeld erg beschermd opgevoed bent, kan het zijn dat je niet geleerd hebt om een eigen mening te vormen en zelf dingen te ondernemen. Als je ouder wordt, kan dit tot uiting komen in je gedrag. Je durft bijvoorbeeld weinig initiatief te nemen of iets niet te zeggen, omdat je bang bent dat een ander vindt dat je iets stoms zegt. Hierdoor behaal je geen successen en krijg je ook geen bevestiging dat je iets echt wel kunt. Dit leidt tot een afname van het zelfvertrouwen en resulteert in nog min-

- Leer kinderen zich bewust te worden van hun gedachten. De gedachten die iemand heeft in een bepaalde situatie maakt hoe iemand zich voelt. Wanneer een kind leert deze gedachte te herkennen, kan deze worden veranderd. Laat een kind vertellen over een situatie waarin het zelfvertrouwen hem of haar in de steek liet. Wat deed het kind toen? Welk gevoel kreeg het hierbij? Welke gedachte kwam toen naar boven? Door het kind de voor hem of haar negatieve gebeurtenis te



der positieve ervaringen. Je komt dan in een negatieve spiraal terecht. Dezelfde situatie kan ook ontstaan wanneer mensen in je omgeving kritiek hebben geleverd op je gedrag of prestaties, of wanneer je bent gepest. Ook dit zijn oorzaken waardoor je aan jezelf kunt gaan twijfelen en daardoor situaties uit de weg gaat. Gevolg is dat het zelfvertrouwen afneemt of zich niet genoeg ontwikkelt.

**Een gebrek aan zelfvertrouwen kun je niet zo maar even in een uurtje veranderen. Je moet er actief mee aan de slag. Met de navolgende tips kun je kinderen en tieners binnen je jeugdwerkorganisatie helpen om hun zelfvertrouwen te vergroten.**

laten verwoorden, kun je er samen over praten. Wellicht dat je de negatieve gedachte van het kind kunt beïnvloeden, zodat het een volgende keer dusdanig handelt dat de situatie wel succes oplevert.

- Bij een gebrek aan zelfvertrouwen zal het kind meestal negatieve gedachten ontwikkelen, zoals "Ik kan het niet" of "Iedereen vindt het stom als ik wat zeg". Deze gedachten zijn niet realistisch, maar gaan een eigen leven leiden in het hoofd van het kind. Help het kind deze gedachten om te buigen naar positief en realistisch. Dit kan alleen maar door er met het kind over te praten en hem of haar te stimuleren als iets wel goed gaat. Hoe



klein het succesje ook is. Opmerkingen als "Zie je nou wel dat je het kunt", of "Dat heb je goed gedaan" hebben een positieve uitwerking.

- Probeer te voorkomen dat kinderen voor hen lastige situaties uit de weg gaan (vluchtgedrag). Help het kind succes te beleven. Stel realistische doelen. Begin niet te moeilijk en zorg er voor dat wat het kind gaat doen ook haalbaar is. Hierdoor krijgt een kind succesbeleving. Deze ervaring en gevoel is erg belangrijk bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen. Jeervaart dat je dingen wel kunt en dat het een volgende keer weer gaat lukken. Wanneer het kind dit steeds vakerervaart, zal het zelfvertrouwen groeien.
- Leer kinderen wat hun kwaliteiten zijn. Kinderen met weinig of geen zelfvertrouwen hebben het idee dat ze weinig zelf kunnen of weinig zelf bereiken. Dit is een niet realistische gedachte. Iedereen heeft zijn of haar kwaliteiten. Help het kind te ontdekken wat zijn of haar kwaliteiten zijn om te komen tot successen. Laat het kind benoemen, opschrijven of tekenen waar het goed in is. Laat het kind vertellen wat het hiermee heeft bereikt. Ook al zijn het maar kleine succesjes. Het is van groot belang in het ontwikkelen van zelfvertrouwen om deze te benoemen en er niet over heen te stappen. Geef kinderen ook bij kleine succesjes een compliment. Dit is voor het betreffende kind de bevestiging dat het iets goed heeft gedaan, of iets wel kan.
- Leer kinderen te accepteren zoals ze zijn. Leer het kind uit te gaan van zijn of haar eigen kracht. Iedereen is tenslotte anders en dat is maar goed ook. Er zullen altijd mensen zijn die veel voelen voor jouw ideeën, of mensen die minder met je ideeën hebben. En dat is prima. Maak kinderen daarvan bewust. Niet iedereen hoeft het altijd met elkaar eens te zijn. Het is niet nodig om hier negatieve gedachten bij te krijgen.

# Reis rond de wereld spelen met internationale spelletjes

## Deel 1 en 2 vind je in Flits 59 en 60

### Remada

#### Marokko, tikspel voor buiten

##### Minimaal 8 deelnemers

##### Nodig: Blinddoek en een "staart"

Eén speler is het blindemannetje. Deze speler wordt geblinddoekt, krijgt een staart en gaat wijdbeens staan. Hij/zij probeert de anderen te tikken. De anderen proberen de staart te pakken maar dat mag enkel door onder de benen van het blindemannetje door te gaan. Wie de staart pakt, wordt het volgende blindemannetje.

### Het Zakdoekspel

#### Australië, Kringspel voor buiten

##### Minimaal 8 deelnemers

##### Nodig: Zakdoek of das, met voorwerp

Alle spelers, behalve de jager, zitten in een grote kring. De jager staat in de kring en moet proberen diegene te tikken die de zakdoek in zijn bezit heeft. Aan de zakdoek wordt een voorwerp vastgemaakt, zodat er mee gegooid kan worden. De zakdoek wordt in de kring rondgespeeld. Als er iemand wordt getikt, is die persoon de volgende jager. De vorige jager wordt, al hurkend in de kring, helper van de anderen. Hij kan tussenpersoon zijn om de zakdoek op te vangen en door te spelen. Wordt hij echter getikt dan wordt hij weer jager.



### Schots Balspel

#### Schotland, Balspel voor buiten

##### Minimaal 10 deelnemers

Het spelterrein wordt niet door grenslijnen omgeven. Wel is er de gooiplaats, waar ploeg A op een rij opgesteld staat. Vijf meter daar tegenover ligt de tiplijn, 10 meter lang, en aan de uiteinden afgebakend met een paaltje. Ploeg B staat verspreid achter deze tiplijn. Een speler van ploeg A gooit de bal over de tiplijn, in het speelveld, waarna deze speler zoveel

mogelijk rondjes maakt rond de eigen rij, zonder de spelers aan te raken.

Ploeg B probeert de weggegooide bal te stoppen en vanaf die plaats de bal aan elkaar door te geven, waarbij ze in een rij gaan staan. De eerste speler geeft de bal over het hoofd door aan de volgende speler, deze geeft de bal tussen de gespreide benen door, enzovoort.

De laatste speler van ploeg B legt de bal over de tiplijn. Op dat moment stopt de lopende A-speler. Elke ronde die deze speler liep, levert hem een punt op voor zijn ploeg. Als alle spelers van ploeg A gelopen hebben, wisselen de ploegen van taak.



### Turks Worstelen

#### Turkije, Kracht spel op plein

##### Minimaal 3 deelnemers

##### Nodig: Massageolie (of zeepwater) en een touw

Er wordt geworsteld tussen twee deelnemers. Ze worden ingesmeerd met olie, zodat ze lekker glibberig zijn. Jongens worstelen het best in bloot bovenlijf. Je maakt vooraf afspraken over hoe er gewonnen kan worden (uit de cirkel duwen, volledig van de grond, met beide schouders op de grond, enzovoort). Er is ook een scheidsrechter. Hij grijpt in als één van de deelnemers een van te voren afgesproken teken geeft dat hij wil stoppen.

### Maen Maen

#### Brazilië, buitenspel

##### Minimaal 10 deelnemers

Er is een prooi en 2 valken. De rest van de groep moet proberen de prooi te beschermen tegen de valken door er een kring rond te vormen. Als één van de valken de prooi kan raken, dan wordt de valk prooi en de prooi valk.



# Warming-up spelen

Het nieuwe seizoen start bijna of is inmiddels al begonnen. Je begint met een nieuwe groep of gaat verder met de groep van het vorige seizoen. Welke leuke spellen kun je dan spelen om er weer in te komen? Je wilt het vertrouwen in elkaar opbouwen. Of je wilt van de kinderen op een speelse manier te weten komen wat ze leuk vinden om er je volgende programma's op aan te passen. Hier volgen er een aantal.

## Roepen, vragen, vertellen

De deelnemers lopen/dansen op muziek kriskras door de ruimte. Als de muziek stopt, wijst de spelleider een leesteken op het bord aan. De spelers gaan dan met elkaar praten aangepast aan het leesteken. Als de muziek weer begint te spelen gaan de deelnemers zwigend verder door de ruimte.

Betekenis van de leestekens:

**Uitroepteken:** elkaar iets toeroepen.

Voorbeelden: Hallo .... Loop niet zo snel. Wat een leuke groep. Leuk spel hé.

**Vraagteken:** elkaar allerlei vragen stellen. Voorbeelden: Waar ben je op vakantie geweest? Wat heb je in de vakantie gedaan? Hoe vind je het dat de vakantie weer voorbij is? Hoe gaat het met je? Vind je dit een leuk spel?

**Punt:** elkaar iets vertellen, uitspraken doen, iets vaststellen. Voorbeelden: Ik vind je aardig. Ik wou dat het pauze was. Ik vind het saai.



## Dwars door de Jungle

Dit spel speel je in twee groepen.

Groep A vormt de jungle. Ze staan verspreid in de ruimte, maar houden 2 aan 2 elkaars handen vast en staan, zitten of knielen. Iedereen staat redelijk dicht op elkaar. Groep B, de expeditieleden, gaat 2 aan 2 door de openingen en doorgangen naar het open veld en laten elkaar niet in de steek. De expeditieleden kunnen ook de takken doorsnijden om erdoor te kunnen. Echter

die groeien daarna meteen weer aan elkaar. Speel je de expeditie overdag dan heeft iedereen de ogen open, speel je dat het nacht is dan houd je je ogen dicht tijdens de trip.

## Gemeenschappelijke kenmerken

Vorm teams van 4 tot 6 deelnemers. Elk team verzamelt zoveel mogelijk gemeenschappelijke kenmerken. Dat kan variëren van: houden van eenzelfde sport, zelfde leeftijd, houden van hetzelfde eten enzovoort. Elk team bedenkt een naam en een logo en stelt zich vervolgens voor aan de overige teams. Vervolgens gaat elk team een programma voorbereiden dat alle teamleden leuk vinden. Teken, knippen en plakken; kortom alles kan gebruikt worden om dingen duidelijk te maken. Dat programma wordt nadat het uitgewerkt is gepresenteerd aan de rest.





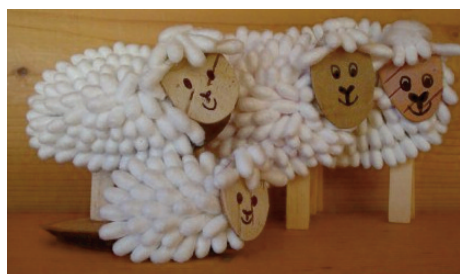
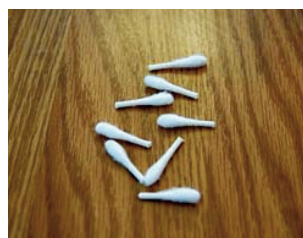
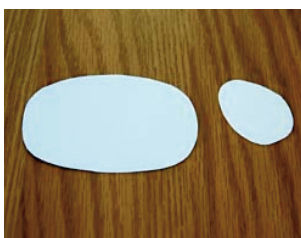
# Creatieve lammetjes

## Benodigheden

schaar, stevig papier, wattenstaafjes, lijm, marker, een strikje,

## Het stappenplan

1. Begin met het maken van een patroontje voor het lijfje en de kop.
2. Knip de wattenstaafjes af op ongeveer 2 cm. Als je met heel jonge kinderen dit knutselwerkje gaat maken, knip dan zelf een voorraadje eindjes.
3. Plak nu de wattenstaafjes op het lijfje, te beginnen ongeveer 12 stuks aan eind. En zo ga je verder rij voor rij. Zie voorbeeldtekeningen.
4. Dan plak je 2 wattenstaafjes als oortjes op de kop. Er is een prooi en 2 valken. De rest van de groep moet proberen de prooi te beschermen tegen de valken door er een kring rond te vormen. Als één van de valken de prooi kan raken, dan wordt de valk prooi en de prooi valk.
5. Om het lammetje haar te geven, plak je 3 iets kortere staafjes tussen de oren.
6. Teken met een marker een gezichtje en plak de kop op het lijfje.
7. Geef het lammetje een klein strikje dat je boven op zijn kop plakt.
8. Plak daarna op de achterkant twee wasknijpers als pootjes. Controleer even hoe hoog je moet lijmen en of het lammetje blijft staan.





# Mogelijkheden en tips om de jeugd actiever bij de organisatie te betrekken

Er zijn veel jeugdwerkorganisaties die van alles regelen en organiseren voor hun deelnemers, zoals wekelijkse clubavonden. Er zijn ook jeugdwerkorganisaties die niet van alles voor, maar ook met de jeugd organiseren. Hier denkt en beslist de jeugd mee. Hier zijn jongeren actief in commissies. Ze zijn mede organisator bij diverse activiteiten. Hierbij is de jeugdwerkorganisatie niet alleen voor, maar ook van de jeugd. Er is dan sprake van jeugdparticipatie. Jeugdleden worden dan actief betrokken bij het reilen en zeilen. Vooral voor jongeren vanaf een jaar of 14 is dat van groot belang. Je kunt echter niet vroeg genoeg beginnen met het betrekken van jeugdleden. Want of je nou 10 of 18 jaar bent, het is belangrijk dat er naar je geluisterd wordt en dat je invloed hebt op organisatie en activiteiten.

## Jeugdparticipatie

Jeugdparticipatie gaat niet vanzelf. Het kost tijd en moeite. Iemand moet het voortouw hierin nemen. En er zijn enthousiaste mensen voor nodig om de jonge, toekomstige, vrijwilliger te ondersteunen en te begeleiden. Jeugdparticipatie is een investering die zichzelf terugverdiend. Het levert behalve enthousiaste jeugdleden ook extra handjes op die je klussen uit handen nemen, nu en in de toekomst. Jeugdparticipatie kan zodoende het antwoord vormen op diverse knelpunten waar veel vrijwilligersorganisaties, en dus ook jeugdwerkorganisaties, mee kampen.

- Door jeugd actief te betrekken voorkom je dat deelnemers voortijdig afhaken, omdat ze activiteiten zelf hebben bedacht.
- Tekort aan vrijwilligers op de korte termijn. De betrokken jongeren vormen een nieuw vrijwilligerspotentieel.
- Opvolging van huidige vrijwilligers op de lange termijn. Op jonge leeftijd opgedane kennis en vaardigheden, kunnen op latere leeftijd goed van pas komen.
- Vergrijzing van het vrijwilligersbestand wordt tegengegaan door een natuurlijk proces van verjonging.



Het betrekken van jeugd bij je organisatie is eigenlijk niet meer dan logisch. Met hun eigen ideeën en inzichten, wensen en behoeften, kunnen ze van alles toevoegen. Bovendien hebben ze er recht op om serieus genomen te worden.

Jeugdparticipatie betekent op de eerste plaats: rekening houden met de jongeren binnen je organisatie. Met hun wensen en behoeften, met hun ideeën en opvattingen. Dat kan alleen door de jeugd zelf aan het woord te laten. Door ze te laten meedenken en meebeslissen. Door MET hen in plaats van OVER hen te praten. Op die manier raakt de jeugd meer betrokken bij je organisatie. Dat kan er toe leiden dat activiteiten beter en met meer plezier worden bezocht. Het jeugdgebouw wordt dan meer een ontmoetingsplaats voor jeugd en jongeren. Jongeren zullen minder snel afhaken. Want wie weet beter wat de jeugd wil dan de jeugd zelf?

## Enkele concrete mogelijkheden

- Spreek jeugd regelmatig aan om te vragen wat zij van de organisatie vinden en wat volgens hen beter kan.
- Een enquête houden onder jeugdleden om achter hun mening, wensen en ideeën te komen.
- Een jeugd-ideeënbus voor in het jeugdgebouw.
- Houd een intakegesprek met nieuwe jeugdleden om wensen en verwachtingen uit te wisselen.
- Vraag jeugdleden die stoppen naar de reden van hun vertrek. Dat levert belangrijke informatie op.





# Informatiebijeenkomst methodiek In Veilige Handen en Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG)

**Als vereniging of vrijwilligersorganisatie is niets zo fijn als kunnen zeggen dat je een geoliede machine bent die haar zaakjes goed op orde heeft. Daar hoort ook bij dat de fysieke en sociale veiligheid gegarandeerd is, zowel voor vrijwilligers als voor bezoekers of klanten. Helemaal als je organisatie met en voor minderjarigen werkt, is zorgen voor een veilige omgeving waarin kinderen en jongeren kunnen groeien en bloeien heel belangrijk. En dan gaat het niet alleen om een fysiek veilige (speel)omgeving en veilige materialen, maar ook om het voorkomen van seksueel misbruik.**

## Impact is enorm

De schade die seksueel misbruik aanricht is groot. Allereerst bij de slachtoffers, maar ook bij de vrijwilligersorganisatie waar het plaatsvond. Het kan leden kosten, het plezier bederven en de prestaties van kinderen/jongeren verminderen. Het is dus van groot belang om te voorkomen dat minderjarigen in het vrijwilligerswerk seksueel misbruikt worden, dat staat vast. Maar hoe doe je dat binnen een vereniging of vrijwilligersorganisatie? Als antwoord op die vraag ontwikkelde Vereniging NOV (Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk) in opdracht van het Ministerie van Justitie een stappenplan dat begint bij het bespreekbaar maken binnen het bestuur en eindigt bij het voorlichten van alle betrokkenen over de maatregelen die zijn genomen om de kans op seksueel misbruik zo klein mogelijk te maken.

Jeugdwerk Limburg verzorgt informatieavonden over dit thema, desgewenst op locatie. Op zo'n bijeenkomst wordt informatie gegeven én gediscussieerd over het project In Veilige Handen en de (gratis) Verklaring Omtrent het Gedrag VOG.

Zo wordt de aanvraagprocedure voor gratis VOG's doorgenomen en wordt aan de hand van informatiemateriaal besproken hoe je seksueel misbruik binnen je organisatie zoveel mogelijk kunt voorkomen. Er worden casussen

besproken over welk gedrag wel en welk gedrag (zeker) niet kan! Heel belangrijk ook welke maatregelen je kunt nemen om ongewenst gedrag te voorkomen. Daarbij wordt uitgelegd hoe je dit thema het beste binnen je organisatie bespreekbaar kunt maken.

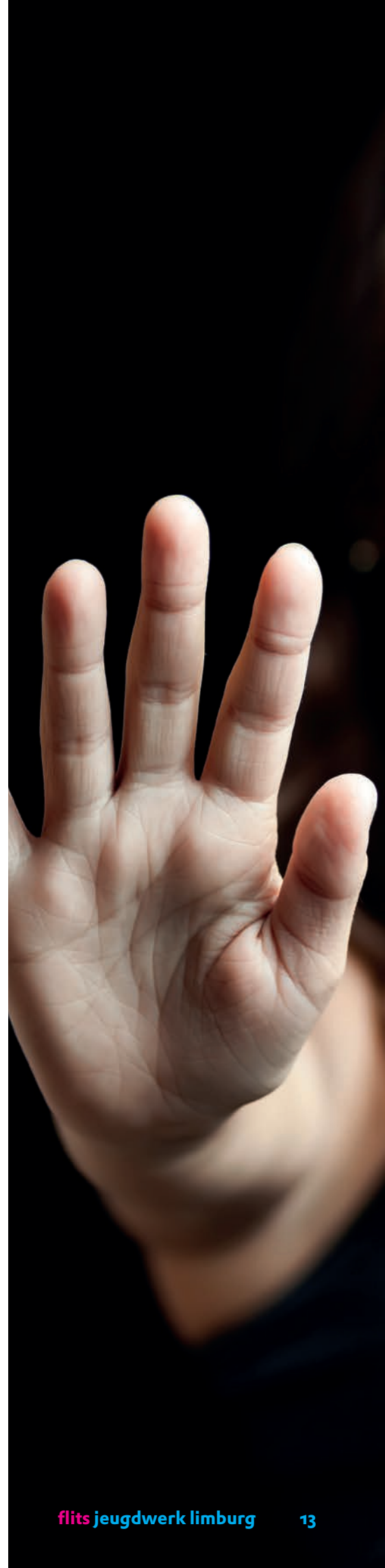
[Na afloop krijg je het digitale informatiemateriaal mee naar huis, zodat je het binnen de eigen organisatie kunt gebruiken.](#)

Alle vrijwilligers die aan zo'n avond hebben deelgenomen zijn zeer tevreden over de handreikingen die zij hebben meegekregen en zullen er zeker mee aan de slag gaan. Niet in de eerste plaats omdat gemeenten in hun subsidievoorwaarden eisen hieromtrent (gaan) stellen, maar meer omdat zij het heel erg belangrijk vinden dat kinderen in een veilige omgeving kunnen spelen!

Interesse in zo'n bijeenkomst?  
Neem dan contact op met  
Jeugdwerk Limburg.



**in veilige handen**



## Tips voor extra euro's

### Do-good crowdfunding en start een project op via de 1% club.

De 1% club is het do-good crowdfunding platform. En met goed bedoelen we ook goed. Goed voor jou, maar vooral voor je omgeving en het liefst voor de hele wereld. Via dit platform kan je op een makkelijke en leuke manier je omgeving online mobiliseren om geld en kennis in te zamelen voor je idee. Zo wordt een goed idee een succesvol project. Via dit platform maken al deze projecten samen een wereld van verschil.

Zijn er voorwaarden?

Slechts een paar:

- Jouw campagne draagt bij aan een betere wereld.
- Met een gespecificeerd budget geef je inzicht waaraan het geld besteed wordt.

[www.onepercentclub.com](http://www.onepercentclub.com)

## Workshops leiding geven aan groepen

Voor jongere (beginnende) leiding biedt Jeugdwerk Limburg de uit meerdere workshops bestaande cyclus 'leiding geven aan groepen' aan. Door specifiek in te gaan op de aspecten die van belang zijn voor het leiding geven aan een bepaalde leeftijdsgroep, wordt deze groep vrijwilligers zich bewuster van hun verantwoordelijkheden. Zij doen in deze workshops veel kennis en vaardigheden op.

Tijdens de terugkombijeenkomst wisselen de vrijwilligers hun ervaringen met elkaar uit. Dan blijkt ook dat hetgeen zij in de workshops hebben geleerd in de praktijk goed van pas kwam.

## Sponsoring werkt, als je het maar goed aanpakt

Sponsoring is een kwestie van ruilen. Een bedrijf levert geld, goederen of diensten. De jeugdwerkorganisatie kan een vorm van reclame leveren. Deze reclame vindt meestal plaats in de communicatie van club naar leden, gemeente enz. Communicatie is dan de tegenprestatie van de jeugdwerkorganisatie.

De hoofdregel van reclame is dezelfde als bij sponsoring: 'opvallen-anders doen'. Deze regel geldt nog nadrukkelijker bij sponsorvragers. Dat komt doordat bedrijven worden overspoeld met sponsorverzoeken. Bij de meeste sponsorvoorstellen ontbreekt vaak de variatie, waardoor ze allemaal op elkaar lijken. Hierdoor belanden de meeste voorstellen in de prullenbak.

### Sponsorvoorstel is de sleutel tot samenwerking

Voor elke sponsor schrijf je een apart en gericht sponsorvoorstel. Dit kan een brief zijn van hooguit drie kantjes, of een kort briefje met daarbij als bijlage een sponsorvoorstel waarin staat opgesomd wat je jeugdwerkorganisatie een bedrijf te bieden heeft en wat dat kost. Houd het beknopt en verval niet in herhalingen. Schrijf maximaal vijf bedrijven per week aan, want deze dienen de week erna persoonlijk gebeld te worden en dat kost tijd.

### Een persoonlijke brief en een voorstel op maat

De brief aan het bedrijf wordt tot een 'echt' persoon gericht. Noem de betreffende functionaris bij naam. Zoek

daarom van te voren uit wie de sponsorvoorstellen van een bedrijf behandelt. Dit kan de directeur zijn, iemand van de afdeling p.r. of marketing of iemand van de afdeling personeelszaken.

Tot wie je je echter ook richt vermeldt altijd:

### Wie je bent en wat je doet

Kort maar krachtig omschrijven. Niet meer dan vijftien regels.

### Wat je van plan bent te gaan doen

Eveneens kort beschrijven. Eventuele details opnemen in een bijlage. Hierin kun je dan ook de financiële gegevens zetten. Geef aan dat je openstaat voor aanpassingen of suggesties en dat het bedrijf gedurende de voorbereidingen regelmatig geïnformeerd en / of erbij betrokken wordt.

### Wat je tegenprestatie is

Maak dit zo concreet mogelijk. Splits de tegenprestaties in onderdelen: voor, tijdens en na de activiteit.

### Waarom deze tegenprestatie zo aantrekkelijk is voor de sponsor

Geef hier je informatie waaruit blijkt dat je je verdiept hebt in het bedrijf. Laat zien dat je hebt nagedacht over de wederzijdse doelgroepen en hun interesses. Vermeld het vermoedelijke aantal deelnemers. Leg de nadruk op de sfeer waarin de activiteit plaatsvindt.

### Wat je voor dit aantrekkelijke voorstel terugvraagt

Vermeld duidelijk wat je in natura vraagt en wat in geld. Bij dit laatste kun je verwijzen naar de financiële bijlage.

### Het tijdstip wanneer je zelf contact opneemt met degene die je aangeschreven hebt

Houd zelf het initiatief in handen. Geef aan wie op welk tijdstip contact opneemt om de aanbieding toe te lichten.





# Tips voor vrijwilligers

Jeugdwerk Limburg heeft in 2013 samen met Jongerenvereniging KPJ-Limburg een handig boekje in zakformaat uitgebracht met als titel 'tips voor vrijwilligers'. Alle bij Jeugdwerk Limburg aangesloten jeugdwerkorganisaties hebben toen een aantal exemplaren hiervan ontvangen.

Het boekje is nog verkrijgbaar bij Jeugdwerk Limburg. Ook is het van de website ([www.jeugdwerklimburg.nl](http://www.jeugdwerklimburg.nl)) te downloaden in de digibieb onder 'uitgaven'.

In dit boekje kunnen vrijwilligers snel en doelmatig allerlei handige tips en ideeën vinden op het gebied van scholing, veiligheid en vrijwilligersbeleid. Om alle jeugdactiviteiten goed en verantwoord uit te kunnen voeren zijn voldoende gekwalificeerde vrijwilligers nodig. In het boekje staan tips om vrijwilligers te vinden en aan je organisatie te binden.

De kwaliteit van je jeugdwerkactiviteiten valt of staat met de beschikbare vrijwilligers. Vaak beschikken vrijwilligers al over een bepaalde mate van deskundigheid vanuit een gevolgde opleiding of opgedane ervaring binnen het vrijwilligerswerk. Desondanks is

tips voor vrijwilligers



tips om vrijwilligers te werven en te binden

tips voor een veilig jeugdwerk



tips voor bijzondere workshops

tips over Jongerenvereniging KPJ Limburg en Jeugdwerk Limburg



het aan te bevelen om deze deskundigheid op peil te houden of verder uit te breiden. Dit is goed voor de ontwikkeling van de individuele vrijwilliger én het komt de kwaliteit van de totale organisatie ten goede.

Bovendien wordt het als leuk en plezierig ervaren om samen met collega vrijwilligers workshops te volgen waarmee men vervolgens binnen de eigen organisatie aan de slag kan.

De Jeugdwerk Limburg adviseurs zijn graag bereid om te bespreken welke scholingsactiviteiten voor jouw jeugdwerkorganisatie geschikt zouden kunnen zijn.

Ben je nieuwsgierig geworden?

Neem gerust contact op met Jeugdwerk Limburg.

## Op zoek naar een kamp- of bivakadres?

Op de website van Jeugdwerk Limburg staan in de Digibieb zo'n 190 kamp- en bivakadressen in Limburg en aangrenzend gebied. Van elke accommodatie is een groot aantal detailgegevens opgenomen. Per accommodatie kan een afdruk worden gemaakt.

Ken je adressen die nog niet in onze Digibieb zijn opgenomen? Geef deze dan door aan Jeugdwerk Limburg ([info@jeugdwerklimburg.nl](mailto:info@jeugdwerklimburg.nl)), zodat de databank hiermee kan worden aangevuld.

## Aanbod Jeugdwerk Limburg

Jeugdwerk Limburg is een service-organisatie die zoveel mogelijk maatwerk levert. De dienstverlening is afgestemd op de wensen en behoeften van de vrijwilligers die werkzaam zijn bij de aanvrager. Activiteiten worden op locatie verzorgd tegen een laagdrempelig tarief. Dit lage tarief is alleen van toepassing op lidorganisaties. Ook jeugdwerkorganisaties die geen lid zijn, kunnen een beroep doen op de professionaliteit van Jeugdwerk Limburg. Zij betalen echter een hoger tarief.

### Deskundigheidsbevordering

Jeugdwerkorganisaties kunnen een keuze maken uit het ruime aanbod aan scholingsactiviteiten (zie [www.jeugdwerklimburg.nl](http://www.jeugdwerklimburg.nl)). In overleg met de aanvrager wordt de opzet en inhoud van de activiteit afgestemd op de behoefte van de deelnemers. Zo kan een maximaal leereffect worden bereikt, omgangsvormen. [lees verder op pagina 16](#)



## Advisering

Lidorganisaties van Jeugdwerk Limburg kunnen twee dagdelen per jaar gratis een beroep doen op een jeugdwerkadviser. De adviseur komt dan desgewenst op locatie op een moment dat de vrijwilligers van de betreffende jeugdwerkorganisatie het beste schikt. Deze advisering vindt plaats in de ruimste zin van het woord en kan bijvoorbeeld betrekking hebben op activiteiten, veiligheid, coaching als ook omgangsvormen.

## Flits

Vier maal per jaar komt het vakblad Flits uit. Hierin staan steeds de laatste nieuwtjes en ontwikkelingen die voor vrijwilligers in het jeugd- en jongerenwerk van belang kunnen zijn. Indien vrijwilligers tips en ideeën hebben voor de redactie dan zijn deze van harte welkom. Je kunt ook een geslaagde activiteit onder de aandacht

brengen door middel van publicatie in Flits.

## Digitale nieuwsbrief

Zes maal per jaar verschijnt een digitale nieuwsbrief waarin de laatste wetenswaardigheden staan die van belang zijn voor vrijwilligers in het jeugd- en jongerenwerk. Elke vrijwilliger kan deze nieuwsbrief te ontvangen. Je kunt je aanmelden via de website [www.jeugdwerklimburg.nl](http://www.jeugdwerklimburg.nl).

## Lid worden van Jeugdwerk Limburg?

Jeugdwerk Limburg is een vraaggerichte organisatie. Het lidmaatschap van Jeugdwerk Limburg kost €89,00 per jaar, voor kindervakantiewerk organisaties bedraagt de contributie €36,00 per jaar. Leden krijgen een aantal zaken gratis, zoals FLITS en ander informatiemateriaal én het contact met de jeugdwerkadviser.

Voor scholingsactiviteiten en uitgebreider advies wordt een betaalbaar tarief gevraagd. Zo kosten scholingsactiviteiten voor lidorganisaties €10,25 per persoon of €82,00 per groep. Niet-lidorganisaties betalen respectievelijk €20,50 en €165,00.

Meer informatie vind je op de website en bij de medewerkers van Jeugdwerk Limburg, telefoon (0475) 31 51 51 of e-mail [info@jeugdwerklimburg.nl](mailto:info@jeugdwerklimburg.nl).

## Kennismakingsactie 2016

Jeugd- en jongerenwerkorganisaties, die nader kennis willen maken met Jeugdwerk Limburg en haar diensten-aanbod, kunnen geheel vrijblijvend gebruikmaken van een jaar lang gratis lidmaatschap. Aanmelden kan elk moment.



**GaiaZOO,**  
**een avontuurlijk uitstapje!**  
5 X gekozen tot MOOISTE DIERENTUIN van Nederland

Oog in oog met een leeuw of lachen om ravottende gorilla's en kuifmangabeys. Kijk, leer en ontdek met leuke interactieve speurtochten langs de dieren (5 t/m 12 jaar). En dan...lekker spelen in de reusachtige DinoDome, klauteren in de JungleTour of spetteren op de waterspeelplaats. Beleef een hele dag plezier en avontuur in GaiaZOO!

10 jaar  
**GAIA ZOO**  
Kerkrade  
Zuid-Limburg

Elke dag geopend vanaf 10 uur    Dentgenbachweg 105 Kerkrade    045 567 60 70    [GaiaZOO.nl](http://GaiaZOO.nl)



# Vrijwilligers delen hun ervaringen

In deze rubriek vertellen vrijwilligers anoniem hun positieve ervaringen, waarmee ook andere vrijwilligers hun voordeel kunnen doen. Wil je ook een ervaring in deze rubriek plaatsen? Laat het dan even weten aan de redactie.

"Afgelopen vakantie had ik tijdens een kampweek de leiding over een groep van 15 deelnemers in de leeftijd van 11-12 jaar. Een bijzondere bezigheid van een aantal deelnemers was het schrijven van briefjes naar andere deelnemers met de meest verschrikkelijke verwensingen. We hebben deze briefjes onderschept en de schrijvers duidelijk gemaakt dat dit echt niet kan. Hun antwoord was dat het 'gewoon grappig' was bedoeld. Na de afspraak dit achterwege te laten, ging het schrijven van deze briefjes gewoon door. Naar onze inschatting was dit duidelijk pestgedrag, want de ontvangers waren er zichtbaar niet blij mee. We hebben toen een kringgesprek georganiseerd om samen het antwoord te zoeken op de vraag: Wat is het verschil tussen plagen en pesten? Iedereen plaagt wel eens, maar ben je ook wel eens zodanig over de grens gegaan dat het pesten werd? Ben je wel eens slachtoffer geweest van pestgedrag en hoe voelde dat? Wat kun je in zo'n situatie het beste doen? Wat kun je binnen deze groep doen als je pestgedrag constateert? Het werd een levendig gesprek met respect voor elkaar. Vanaf dat moment bleef dit ongewenste gedrag achterwege. Op het moment dat iemand over de grens dreigde te gaan, hoefden wij alleen maar te herinneren aan ons gesprek."



**Klein Zwitserland**  
SPEELPARK

## Avontuur in de natuur!

*Piratenland*

*Avonturenbos*

**Het LAND van ANWB** 2015  
Leukste uitje van Limburg

Genomineerd

**Speelpark Klein Zwitserland**  
Verlengde Trappistenweg 35  
5932 ND Tegelen / Venlo  
077-3731565 post@skz.nl  
[www.klein-zwitserland.nl](http://www.klein-zwitserland.nl)

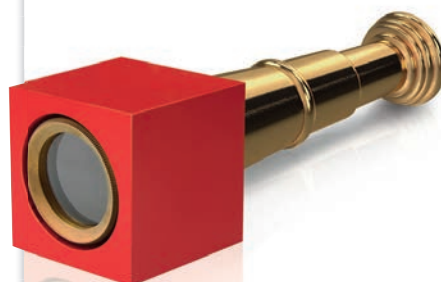
## Wij bekijken uw organisatie van alle kanten

Koenen en Co is dé vooruitstrevende  
totaaladviseur voor zakelijk Zuid-Nederland.

Samen met u bekijken onze adviseurs  
alle kanten van uw bedrijf om zo te komen  
tot een succesvolle oplossing. Meer weten?

Kijk op [www.koenenenco.nl](http://www.koenenenco.nl)

**KOENEN EN CO** ■  
samen veelzijdig



# voor vrijwilligerswerk en buitenspeelruimte

## Vrijwilligerswerk

Advies, trainingen en workshops op het gebied van onder andere:

Vrijwilligersbeleid (vinden en binden van vrijwilligers)

Arbo en vrijwilligerswerk

Instructie Verantwoord Alcoholgebruik (Drank- en Horecawet)

Communicatieve trainingen: Samenwerken, onderhandelen, conflicthantering, vergaderen, enzovoort

Weerbaarheidstrainingen volgens het Rots en Water perspectief

## Buitenspeelruimte

Advies, trainingen, workshops en project(bege)leiding op het gebied van onder andere:

Formulering en uitvoering van gemeentelijk speelruimtebeleid

Eerste aanleg of renovatie speelvoorzieningen met bewonersparticipatie

## Voor wie?

Gemeenten, Instellingen voor Welzijnswerk, Maatschappelijke organisaties

Lokale vrijwilligersorganisaties, Jeugd- en jongerenwerkorganisaties

Speeltuinorganisaties

Op de Baant 22, 6112 BA St. Joost

[www.henkclaessen.nl](http://www.henkclaessen.nl) • [info@henkclaessen.nl](mailto:info@henkclaessen.nl)

telefoon 0475-410386 • fax 0475-410580



Werk aan uw business,  
met IdéActive als  
automatiseringspartner

IdéActive BV ICT

Baandert 20

6136 ER Sittard

046-4200771

[www.ideactive.nl](http://www.ideactive.nl)

**IdéActive**

**Organisatiebureau  
voor opleidingen  
BedrijfsHulpVerlening-  
EHBO-hartreanimatie-AED  
Eerste hulp bij waterongelukken**



Heidepark 6,

6051 GN Maasbracht

tel./fax (0475) 46 46 07

e-mail

[info@organisatiebureau-help.nl](mailto:info@organisatiebureau-help.nl)

internet

[www.organisatiebureau-help.nl](http://www.organisatiebureau-help.nl)

## KANTOOR COMPLEET

- **Computersupplies**
- **Multifunctionele printers**
- **Arbo-gekeurde burestoelen**
- **Kantoormeubelen**
- **Levering van alle mogelijke kantoorartikelen**
- **Voor bedrijven bezorging door heel Nederland**



Hoogstraat 11, 6071 JM Swalmen / T 0475 501485

F 0475 504347 / [WWW.VAN-HEIJSTER.NL](http://WWW.VAN-HEIJSTER.NL)



# A GOGO

VALKENBURG

**Het leukste dagje uit voor jong en oud!**

*Spanning, sensatie en beweging op de leukste heuvel van Limburg en in haar oeroude grotten...*  
Perfect voor groepsuitjes en scholen.

*Bekijk de nieuwste arrangementen op onze website!*

**Gratis toegang begeleiders**  
(1 begeleider per 10 leerlingen).

GROTTEN  
LASERGAMES

MISSION  
POSSIBLE  
GEZELSCAPS-  
SPELEN  
DANCE BATTLE  
LEVEND  
TAFELVOETBAL

ETEN IN DE  
GROTTEN

KABELBAAN  
RODELBAAN  
TOKKELBAAN  
TUBINGBAAN  
MINIGOLF

WILHELMINA  
UITKIJKTOREN  
CAFÉ EN  
RESTAURANT



**REISJES  
AL VANAF  
€ 9,50 P.P**



**NEERHEM 44 VALKENBURG**

**WWW.AGOGOVALKENBURG.NL**

## Beam me up!

Een boeiende zoektocht naar buitenaards leven



04/04/2015  
>  
03/01/2016

KATTEVENNEN/  
COSMODROME

EXPO

WE ARE  
ALIENS  
360° SHOWS

WORK-  
SHOPS

[www.cosmodrome.be](http://www.cosmodrome.be)



**COSMODROME  
KATTEVENNEN**  
POORT NATIONAAL PARK HOGE KEMPEN GENK





# Rollebol groot succes

Op zaterdag 6 juni jongstleden werd wederom een succesvolle editie verzorgd van de jaarlijks terugkerende ledenactiviteit Rollebol. Deze zeer gevarieerde sport- en spelendag werd ditmaal georganiseerd in Beringe.

Het jubilerende Jeugdwerk Beringe fungeerde hierbij als gastheer. De werkgroep Rollebol, bestaande uit vrijwilligers van de Hobbits Kessel, de Springplank Venray, Jong Arcen, Sirene Lomm, Jeugdwerk Castenray en Jeugdwerk Beringe, hadden er weer een geweldige happening van gemaakt.

De circa 350 kinderen en 100 vrijwilligers genoten dan ook zichtbaar met volle teugen van het gevarieerde aanbod aan spelen. In 2016 vindt traditiegetrouw de volgende editie plaats van Rollebol en wel op zaterdag 18 juni in Lomm.

Indien je geïnteresseerd bent om ook deel te gaan nemen met jouw jeugdwerkorganisatie, neem dan gerust contact op met Jeugdwerk Limburg.

