

OKTOBER | 2015

## LEES:

-  **JUBILEUM FAM!** 1
-  **DE NIEUWE TOEKOMST** 2
-  **VROUWELIJK TALENT IN DE MEDIA** 3

## DE KRACHT VAN COACHING

**FAM!Biss is een reeks netwerkbijeenkomsten voor ondernemende vrouwen, die ideeën willen opdoen of juist willen delen.**

Tijdens deze tiende bijeenkomst gaat **Sylvia de la Haye**, businesscoach bij het Instituut voor het Midden en Kleinbedrijf (IMK) in op de 6 V's van ondernemerschap:

-  Vakkennis
-  Variatie
-  Vrijheid
-  Voldoening
-  Verantwoordelijkheid
-  Villa in Frankrijk.

**Margreet Noordanus**, PaardenInzicht, maakt ons deelgenoot van haar passie: coaching met paarden. De *elevator pitch* wordt verzorgd door **Arlette Daemen**, over duurzame inzetbaarheid van medewerkers.

*Plaats en tijd:* Business Center Roerpoort, Boven de Wolfskuil 3, Roermond, 18 november, 19.30-21.30 uur.  
*Investering:* € 15,- inclusief drankje en hapje na afloop.  
Klik [hier](#) voor de uitnodiging.



## OVER URGENTIE EN KANSEN

*Politieke manifestatie op 3 december 2015*

**Na de laatste gemeenteraadsverkiezingen in mei 2014 heeft Limburg het laagst aantal vrouwen in de politiek: 21 %. Ook het aantal vrouwen dat gekozen wordt in de Tweede en Eerste Kamer stagneert.**

**Haken vrouwen af door de macho-uitstraling van de politiek? Willen vrouwen meer bij de inhoud stilstaan dan verbale knokpartijen aangaan? Hoe keren we het tij?**

De samenwerkende vrouwenorganisaties ZijActief Limburg, Katholiek Vrouwengilde Limburg, stichting Meer Kleur en Kwaliteit, Limburgse Katholieke Vrouwenbeweging en FAM! organiseren de politieke manifestatie 'Over urgentie en kansen'.

Na een presentatie door **Angely Waajen**, wethouder van Roermond, en een interview met **Petra Dassen**, burgemeester van



*Presentatie van Angely Waajen*

Beesel, zal **Marjanne Wassink** in gesprek gaan met **Carla Brugman**, raads- en Statenlid, **Birgit op de Laak**, wethouder van Horst aan de Maas, **Kamelya Erturk**, raadslid van Venray, en **Katinka Coenen**, raadslid in Brunssum. Wat moet je doen en laten om als vrouw te slagen in een wereld waar fractiediscipline, wandelgangen, media en machismo een rol spelen?

*Plaats en tijd:* Gemeentehuis Beesel, Raadhuisplein 1 in Beesel, 3 december, 16.30-18.45 uur. Klik [hier](#) voor de uitnodiging.

Er zijn geen kosten verbonden aan deelname maar aanmelding is verplicht: [info@famnetwerk.nl](mailto:info@famnetwerk.nl).



## VAN DE EERSTE NAAR DE DERDE FEMINISTISCHE GOLF, TIJD VOOR BALANS

*Jubileum FAM! op 16 december 2015*

**Met een afwisselend informatief, luchtig, discussieerijk en bovenal feestelijk programma staat FAM! kenniscentrum voor vrouwen-vraagstukken stil bij 40 jaar emancipatie in Limburg. Tafelgesprekken over vrouwelijk ondernemerschap, over vrouw en techniek, interactieve lezingen, inspirerende interviews, muziek en de talkshow 'van de 1e naar de 3e feministische golf, tijd voor balans' garanderen een middag vol inhoud en amusement.**

Tijdens de verschillende tafelgesprekken laat moderator

**Simone van Trier** Limburgse supervrouwen en -mannen aan het woord over de reuzenstapen die er in de achterliggende jaren genomen zijn. Wat denkt de huidige jonge generatie vrouwen over de nog te volgen koers? Wat kunnen vrouwen hierin voor elkaar betekenen?

*Vervolg op pagina 2*





Vervolg van pagina 1

Wie schuiven er aan tafel?

- Ⓞ **Marleen van Rijsbergen**, gedeputeerde Werk en Welzijn, en **Iteke Weeda**, emeritus hoogleraar emancipatievraagstukken, met de inspirerende lezing 'De kracht van het vrouwelijke in onze samenleving';
- Ⓞ **Leo Scholl**, boegbeeld Techniekplan op Toer, en **Marianne Klaren**, operations manager bij Sabic schuiven aan bij de gesprekstafel over vrouwelijk talent in de techniek;
- Ⓞ **Cilla Ezerman**, directeur van Bijstand naar Werk, en **Monique Parren**, journalist *Dagblad de Limburger* zijn de tafelgasten bij 'Vrouwelijk ondernemerschap';
- Ⓞ **Josette Dijkhuizen** verzorgt de inspirerende lezing 'Ondernemende vrouwen';
- Ⓞ **Astrid Roebroek**, eigenaar Ricoh Documenten, **Govert Derix**, schrijver en filosoof, **Tiny Rieken**, werving en selectiebureau Rieken & Oomen, **Hayat Barrahmun**, advocate, zijn de tafelgasten bij de talkshow 'Van de eerste naar de derde feministische golf, tijd voor balans'. Het muzikale intermezzo wordt verzorgd door **Resi Coumans**.

*Plaats en tijd:* MGL, Mercator 3 in Sittard, 13.00-19.00 uur. Meer informatie staat op [www.famnetwerk.nl](http://www.famnetwerk.nl). Er zijn geen kosten verbonden aan deelname maar aanmelding is verplicht: [info@famnetwerk.nl](mailto:info@famnetwerk.nl).

## DE VIJF VERPLICHTE STAPPEN

van de meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling

1. In kaart brengen van signalen.
2. Overleggen met collega en eventueel raadplegen van Veilig Thuis, Advies- en Meldpunt Huiselijk Geweld en Kindermishandeling (AMHK), of letselduidingsdeskundige.
3. Gesprek met cliënt.
4. Wegen van het geweld of de kindermishandeling. Bij twijfel altijd Veilig Thuis, AMHK raadplegen.
5. Beslissen: hulp organiseren of melden.

## DE NIEUWE TOEKOMST LEERT VROUWEN ZICH TE HERPAKKEN

Interview met Joan Beemer



*Joan Beemer: preventie, interventie en nazorg bij geweld in afhankelijkheidsrelaties*

**'Het beleid van Maastricht, centrumgemeente Vrouwenopvang / Huiselijk Geweld, is gericht op duurzame veiligheid', zegt Joan Beemer. Als beleidsmedewerker bij de gemeente Maastricht onderhoudt zij de contacten met Xonar - Vrouwenopvang en -hulpverlening in de regio. Xonar is de partner van FAM! bij De Nieuwe Toekomst, een project voor vrouwen die na een periode van bedreiging en geweld weer maatschappelijk actief willen worden (een baan, opleiding etc.).**

Joan Beemer is het eerste aanspreekpunt voor onder meer vrouwenopvang en aanpak van huiselijk geweld en kindermishandeling. 'Maastricht regelt als centrumgemeente voor Maastricht-Heuvelland en de Westelijke Mijnstreek de vrouwenopvang in de regio. Hiervoor

ontvangt Maastricht geld van de Rijksoverheid.'

In het kader van de decentralisatie jeugdzorg zijn alle gemeentes verantwoordelijk voor de aanpak van huiselijk geweld en kindermishandeling. 'Met de 18 Zuid-Limburgse gemeentes hebben we een gezamenlijke regiovisie vastgesteld, gericht op preventie, interventie en nazorg van "geweld in afhankelijkheidsrelaties". Samen hebben we de Veilig-Thuis-organisatie, het Advies- en Meldpunt Huiselijk Geweld en Kindermishandeling (AMHK), opgezet ([www.vooreenveiligthuis.nl](http://www.vooreenveiligthuis.nl)). Veilig Thuis is een fusie van het Advies- en Meldpunt Kindermishandeling (Bureau Jeugdzorg) en het Steunpunt Huiselijk Geweld (GGD Zuid-Limburg). Per 1 januari 2015 is het bureau operationeel en ondergebracht bij GGD Zuid-Limburg.'

Veilig Thuis geeft advies en informatie, neemt meldingen aan en onderzoekt deze indien nodig. Om zo vroeg mogelijk te signaleren en in te grijpen kan Veilig Thuis 'meeliften' met de wet verplichte meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling.

'Professionals in bijvoorbeeld zorg en onderwijs hebben de verplichting om actie te ondernemen bij een vermoeden van huiselijk geweld of kindermishandeling. Veilig Thuis geeft dan advies zodat de professional contact kan leggen met het gezin en hulp organiseren via bijvoorbeeld maatschappelijk werk: hulpverlening voor de slachtoffers en begeleiding voor de plegers. Als dat niet lukt, bestaat de mogelijkheid om terug te gaan naar Veilig Thuis. Bij een melding doet de medewerker van Veilig Thuis onderzoek en kan zo nodig meer druk uitoefenen op de gezinssituatie.

In ons beleid proberen we om escalatie tegen te gaan. Daarnaast willen we voorkomen dat slachtoffers uit de eigen omgeving moeten worden gehaald. De burgemeester kan bijvoorbeeld de pleger een tijdelijk huisverbod opleggen. In die periode komt de hulpverlening op gang.'

Vervolg op pagina 3



# fameus!

Vervolg van pagina 2

## EMPOWERMENT

'Het liefst zien we dat er blijvend iets verandert in de gezinssituatie. Daarom is het streven dat vrouwenopvanginstellingen zo veel mogelijk ambulante hulp bieden. Maar dat lukt niet altijd. De gemeente koopt dus plekken in waar de slachtoffers van relationeel geweld tijdelijk opgevangen worden. In de hulpverlening die volgt, is empowerment heel belangrijk: dat slachtoffers zich niet

langer in een (economische) afhankelijkheidspositie laten manoeuvreren.

Vrouwen die in de vrouwenopvang zitten, hebben een traumatische ervaring achter de rug en voor sommigen is het misschien nog te vroeg om meteen iets aan de situatie te doen. Maar ze moeten niet te lang in de opvang blijven want ook dat maakt afhankelijk. Uiteindelijk moeten ze zich herpakken. Dit vergt altijd maatwerk, daarvan zijn we overtuigd, maar opvang moet niet langer duren dan nodig is. En dat vind ik van De Nieuwe Toekomst: de coaches

helpen de vrouwen stappen te zetten en hun zelfredzaamheid te vergroten. Daarom is er subsidie verleend aan dit project. De Nieuwe Toekomst leert vrouwen om uit de slachtofferrol te stappen, dat ze zelf hun situatie kunnen veranderen. De Nieuwe Toekomst biedt nieuw perspectief en een vorm van nazorg die voorkomt dat mensen terugvalen. Daarmee past het precies in ons beleid. In december bekijken we op basis van de resultaten of het project kan worden voortgezet en zo ja, onder welke voorwaarden.'

## VROUWELIJK TALENT IN DE MEDIA



Terugblik Talkshow 17 september

**Hoe vaak zijn vrouwen in het nieuws? In Nederland is dat 25 %. Mannen zijn dominant aanwezig met 75 %. Als vrouwen economisch zelfstandig willen en moeten zijn, dan moeten ze ook zichtbaarder zijn, werd gesteld tijdens de talkshow van FAM! Ze moeten gezien en gehoord worden op de werkvloer, maar ook in de media.**

In het licht van haar veertigjarig jubileum organiseerde FAM! de talkshow 'Vrouwelijk talent in de media'. Simone van Trier was de moderator zoals tijdens alle talkshows van dit jubileumjaar. In een bevolgen presentatie nam **Janneke van Heugten** de deelnemers mee in de realiteit van het huidige beeld van vrouwen in de media. Wat zijn de oorzaken van de schokkende lage percentages en wat kunnen we er zelf aan doen? Welke tips & tricks hebben we nodig om in beeld te komen?

'Vrouwelijke bescheidenheid versus zichtbaarheid' en 'stereotype beeldvorming' werden vervolgens aan de orde gesteld in het gesprek van de moderator met Janneke van Heugten, **Monique Parren** van de Mediagroep, **Irene Janssen**, strategisch communicatieadviseur, **Kirsten Paulus**, nieuwslezer en presentator, **Ingrid van Kempen**, Kempen communicatie, en het publiek.

## VERBIJSTERING

De lage cijfers van vrouwen in de media verbijsterden de aanwezigen. Het heeft ook gevolgen: zichtbaarheid geeft immers kans op vooruitgang. De meesten herkennen zich in het beeld dat ze kracht uit willen stralen maar nog zoeken naar de wijze waarop. Een van de middelen is sterke standpuntbepaling. Dat helpt om je te profileren en dus je kracht en deskundigheid te laten zien...



Tips en tricks van Janneke van Heugten (l) in gesprek met Simone van Trier.

## VOORDRACHT MEDIA AWARD GESTART

**Tot 20 december kunnen namen worden aangedragen voor de Vrouw in de Media Award en de You Go Girl Award. Deskundige vrouwen kunnen zich laten nomineren voor hun zichtbaarheid in de media.**



Mediaplatform VIDM reikt in samenwerking met sprekersbureau **ZijSpreekt** voor de derde keer deze inspiratie-awards uit. Longarts **Wanda de Kanter** won de Vrouw in de Media Award 2014. Somalische vluchteling **Ilhaam Awees** won de aanmoedigingsprijs, de You Go Girl Award. De inschrijving is nu geopend. Begin januari kan op voordracht van een jury op de finalisten worden gestemd. In februari zullen beide prijzen worden uitgereikt.

Ben je werkzaam in de media dan vragen we je kandidaten voor die prijs op te geven op [www.vrouwindemedia.nl](http://www.vrouwindemedia.nl). Kandidaten voor de You Go Girl Award kunnen zich melden op [www.yougirl.nl](http://www.yougirl.nl).





## DE NIEUWE TOEKOMST

### STAND VAN ZAKEN BIJ DE NIEUWE TOEKOMST

**Het traject De Nieuwe Toekomst bereikt in Maastricht de afronding. 9 vrouwen hebben het traject doorlopen; op dit moment volgen zij de coachingsfase. Samen met hun vrijwillige coaches zetten ze deze maanden vervolgstappen en bouwen ze aan een nieuwe toekomst.**

Met meer zelfvertrouwen: weten wat je kan en ook wat je niet kan. Want dat hoort erbij. Resultaat tot nu: één deelnemster gaat een fulltime opleiding volgen, de overige vrouwen hebben werk gevonden, doen vrijwilligerswerk of zijn hier actief naar op zoek. De feestelijke afsluiting van het project DNT 2015 Maastricht zal in de eerste weken van 2016 plaatsvinden.

De gemeente Maastricht is zo tevreden over de resultaten van het traject dat ze samen met FAM! naarstig op zoek is naar mogelijkheden om het traject ook in 2016 voort te zetten.

#### WENDING GEVEN AAN JE LEVEN

Ook in Roermond zijn een aantal deelnemers gestart met hun individuele coachingstraject. Op **16 november 2015** kunnen vrouwen in een nieuw traject instappen. Woon jij in Roermond? Wil jij een baan, opleiding of vrijwilligerswerk doen? Er zijn geen kosten aan deelname verbonden; wat we wel vragen is dat je de wens heb om een nieuwe wending aan je leven te geven. Klik hier en lees **onze folder!**

## LIEFDEVOL EN RESPECTVOL OUDER WORDEN, WAT KUN JIJ ERAAN DOEN?

Terugblik congres 15 oktober

**Ouderenmishandeling is een groeiend en schrijnend probleem. Soms ontstaat dit doordat de mantelzorg (v/m) overbelast is. Ook de professionele zorgrelatie kan door werkdruk en onmacht in de knel komen. Bij financiële zaken speelt onwetendheid een rol. We zien en herkennen het niet altijd. Maar ouderen kunnen zo heel eenzaam worden.**



Kennis, samenwerking en verbinding

Het congres 'Liefdevol en respectvol ouder worden, wat kun jij eraan doen?' is een initiatief van stichting Wilskracht in samenwerking met Huis voor de Zorg, MET GGZ en FAM! Samen met de deelnemers zijn we deze middag op zoek gegaan

naar oplossingen. Wanneer de problemen de mantelzorger boven het hoofd groeien is compassie immers op haar plaats. Kennis, samenwerking en verbinding zijn cruciaal voor beantwoording van de volgende vragen:

- ⊗ Wat zijn de verschijningsvormen van ouderenmishandeling?
- ⊗ Welke informatie is er voorhanden?
- ⊗ Hoe maken we ouderenmishandeling bespreekbaar?
- ⊗ En hoe creëren we gezamenlijke inzet zodat we het niet alleen kunnen signaleren, melden en stoppen maar ook voorkomen?

Deze drukbezochte middag was voor velen een *eye-opener*. Wat kan mijn rol zijn bij preventie, herkenning, signalering en mogelijk tegengaan van ouderenmishandeling? Waar kan ik me melden met vragen? Hoe kan ik zelf mijn oudedagvoorziening beter regelen?

Het was in meerdere opzichten een geslaagde bijeenkomst: geslaagd in het informeren van de deelnemers en geslaagd in het zichtbaar maken van inspirerende burgerinitiatieven om samen een oplossing te vinden.



#### Van 3 tot 6 november wordt in Den Haag de derde World Conference of Women's Shelters georganiseerd.

Deze conferentie heeft als doel om in een brede wereldwijde coalitie een vuist te maken tegen geweld tegen vrouwen en kinderen door het initiëren van concrete acties en projecten. Op 4 november 2015 wordt door de regionale projectcoördinatoren van De Nieuwe Toekomst, waaronder Hilde Winters van FAM!, een workshop verzorgd over dit project. We zijn vereerd te melden dat koningin Maxima al heeft toegezegd als gast de workshop bij te wonen.

## COLOFON

Fameus! is een uitgave van FAM!, expertisecentrum voor vrouwenvraagstukken

#### REDACTIE

Heleen van Binsbergen, Charlotte van Dijk, Carla de Groot, Joanne Seldenrath  
ISSN no 1571-6953

#### REDACTIEADRES

FAM!, Minderbroederssingel 44, 6041 KK Roermond  
tel. (0475) 332 491 email: info@famnetwerk.nl,  
website: www.famnetwerk.nl

#### INZENDDATA KOPIJ

Insturen: 1 november verschijnt: week 49  
Kopij mailen naar info@famnetwerk.nl. De redactie behoudt zich het recht voor van inkorting van ingezonden kopij.

Gedrukt met subsidie van provincie limburg